

Guidebook Stop Fomo

Tretinoin Bukan Skincare Biasa!

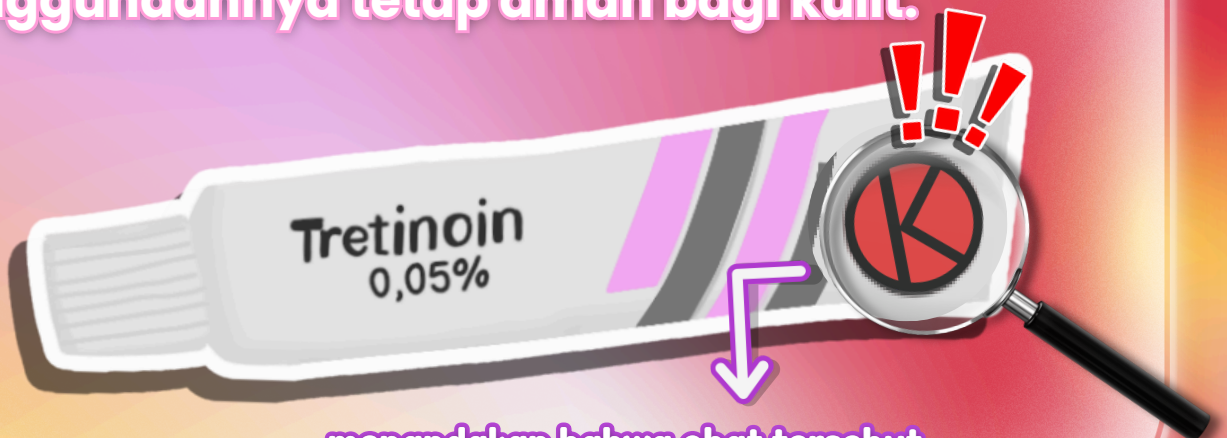
Poster Publik

Latar Belakang

Kemudahan akses pembelian Tretinoin melalui online shop atau media sosial membuat banyak masyarakat tergiur untuk menggunakannya. Hal ini memicu persepsi keliru yang menganggap Tretinoin seaman produk skincare biasa. Padahal, maraknya fenomena FOMO (Fear of Missing Out) dalam mencoba tren perawatan kulit ini membawa risiko yang signifikan, di mana fakta menunjukkan bahwa 50% pengguna Tretinoin mengalami reaksi kulit. Tanpa adanya arahan serta pengawasan dari dokter, risiko iritasi maupun efek samping dari penggunaan produk ini menjadi tidak terkontrol. Oleh karena itu, gerakan kampanye "LAWAN" FOMO dihadirkan untuk mengedukasi masyarakat agar lebih bijak, waspada, dan menilai kebutuhan kulit sebelum terpengaruh tren.

Apa Itu Tretinoin?

Tretinoin merupakan obat jerawat oles yang berasal dari turunan Vitamin A dan termasuk ke dalam golongan retinoid. Produk ini tergolong sebagai obat keras yang memiliki efektivitas sangat kuat untuk mengobati permasalahan jerawat hingga ke akarnya. Karena kekuatannya tersebut, penggunaan Tretinoin tidak bisa dilakukan secara sembarangan melainkan memerlukan resep dokter serta wajib berada di bawah pengawasan medis langsung agar penggunaannya tetap aman bagi kulit.



menandakan bahwa obat tersebut
termasuk golongan obat keras

Fun Fact

A. Tahukah Kamu?

Tretinoin saat ini sangat mudah dibeli melalui toko online maupun media sosial. Kemudahan akses ini memicu persepsi keliru di masyarakat bahwa Tretinoin seaman produk perawatan kulit (skincare) harian biasa. Akibatnya, timbul fenomena fear of missing out (FOMO), yaitu perilaku membeli dan menggunakan produk obat secara bebas hanya karena tergiur oleh tren yang sedang berkembang tanpa memahami sifat dasar produk tersebut.

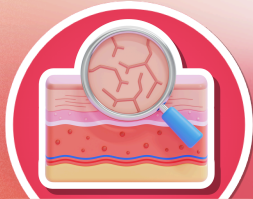


B. Faktanya

Faktanya, Tretinoin merupakan obat keras yang memerlukan resep serta pengawasan dokter. Data menunjukkan bahwa sebanyak 50% pengguna Tretinoin mengalami reaksi kulit.

Penggunaan obat keras ini tanpa petunjuk dokter dapat menyebabkan efek samping dan iritasi yang tidak terkontrol, seperti kulit menjadi sangat kering, timbulnya purging atau jerawat meradang, munculnya kemerahan dan iritasi, serta meningkatnya sensitivitas kulit terhadap sinar matahari.

Resiko Tretinoin



**Kulit sangat
kering**

A. Kulit Sangat Kering

Tretinoin memiliki efek yang sangat kuat terhadap lapisan kulit sehingga dapat menurunkan tingkat kelembapan alaminya secara drastis. Hal ini mengakibatkan permukaan kulit menjadi sangat kering, bersisik, hingga terasa kaku atau tertarik.



Purging

B. Purging (Jerawat Meradang)

Pada fase awal penggunaan, Tretinoin sering kali memicu reaksi purging. Kondisi ini ditandai dengan timbulnya jerawat yang muncul secara mendadak dalam jumlah banyak, disertai rasa nyeri dan peradangan yang memerah di area wajah.



**Kemerahan
& Iritasi**

C. Kemerahan & Iritasi

Obat keras ini dapat menimbulkan reaksi iritasi lokal pada kulit. Dampak yang paling sering dirasakan pengguna adalah munculnya ruam kemerahan yang disertai sensasi perih, panas, atau rasa terbakar pada lapisan kulit yang diolesi



**Sensitivitas
matahari**

D. Sensivitas Matahari

Penggunaan Tretinoin menyebabkan kepekaan kulit terhadap paparan sinar matahari meningkat secara signifikan. Akibatnya, kulit menjadi jauh lebih rentan mengalami iritasi, kemerahan, atau rasa terbakar saat tersengat cahaya matahari langsung.

Prinsip Panduan “LAWAN” FOMO

Untuk mencegah tindakan asal mencoba obat keras akibat terpengaruh tren (FOMO), prinsip LAWAN hadir sebagai pedoman dalam memilih perawatan kulit yang aman:

L

Lihat dulu sebelum percaya

Memeriksa dan meneliti kebenaran informasi produk secara cermat sebelum langsung memercayai klaim di media sosial.



A

Analisis Sebelum Mencoba

Menganalisis kandungan aktif, mekanisme kerja, serta potensi risiko iritasi produk sebelum memutuskan untuk menggunakannya.



W

Waspada! Tren yang Ada

Bersikap kritis dan tidak mudah tergiur oleh kepopuleran suatu tren perawatan kulit yang sedang viral.



A

Ambil Keputusan yang Bijak

Mengambil pertimbangan yang matang serta mengutamakan konsultasi medis sebelum memulai penggunaan produk obat.



N

Nilai Sesuai Kebutuhan

Menilai dan menggunakan produk yang benar-benar sesuai dengan kondisi serta kebutuhan spesifik kulit masing-masing.



THANK YOU